

浅谈综合性康复护理对于颈椎病康复效果的影响研究

作者：陈志清 工作单位：首都医科大学附属北京友谊医院

摘要：目的：研讨颈椎病患者实施综合性恢复护理的恢复作用。方法：挑选 90 例于我院接受颈椎病治疗的患者，纳入时间为 2015 年 2 月至 2016 年 2 月，采用抽签法将其分为实验组与参照组，每组均 45 例。其间参照组采用惯例护理模式，实验组行综合性恢复护理，比照 2 组患者护理后相关评分及护理满足程度。成果：与参照组比较，实验组颈椎功能障碍、疼痛感等评分较低，实验组颈椎病临床症状评分高于参照组，实验组颈椎病护理满足程度（93.33%）与参照组（75.56%）比较较高，具备显著性差异（ $P < 0.05$ ）。结论：颈椎病患者予以综合性恢复护理，其临床恢复作用确切，能够改善患者颈椎病症状，应予以临床推行。

关键词：颈椎病；综合性康复护理；护理满意度

颈椎病作为临床常见疾病之一，可发生于各个年龄段，患者颈部、肩周疼痛感较强，部分患者颈部活动功能受限，对其生活质量造成严重危害[1]。本研究拟对颈椎病患者实施综合新康复护理，患者康复效果显著，在颈椎病临床治疗及护理方面具有借鉴作用。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料

研究对象：我院颈椎病患者 90 例，纳入时间：2015 年 2 月至 2016 年 2 月，**分组方式：**抽签法，**组间分布：**实验组（ $n=45$ ）与参照组（ $n=45$ ）。**实验组：**性别构成：26/19（男 1 女）。年龄分布：38—72 周岁，（ 52.06 ± 6.39 ）周岁为平均年龄。**参照组：**性别构成：24/21（男 1 女）。年龄分布：39—74 周岁，（ 52.08 ± 6.41 ）周岁为平均年龄。2 组患者一般资料统计分析未见差异（ $P > 0.05$ ），符合统计学可比性校准规律。**纳入标准：**（1）符合颈椎病临床相关诊断标准；（2）通过 X 线或 CT 检查确诊为颈椎病；（3）了解本研究内容及其风险，自愿承诺以。**排除标准：**（1）康复依从性不足；（2）重度高血压或糖尿病。

1.2 方法

参照组采用常规护理模式，实验组行综合性康复护理，嘱患者予以静养，尽

量选择软硬适中的床垫，日常休息尽量以侧卧位为主，每 30min 更换体位。给予患者颈椎按摩，加强其颈部血液循环水平，促进其颈椎功能尽早康复。指导患者日常康复训练，告知患者如何在日常生活中进行颈椎功能康复训练，酌患者恢复情况选择训练强度。给予患者牵引康复治疗，其牵引力根据患者实际情况予以选择，并期间告知患者牵引治疗期间注意事项，提高患者配合水平。患者治疗及护理期间，护理人员需始终对其实施健康教育，指导患者在生活及工作中注意对颈椎进行保护，避免其病情反复。

1.3 观察指标

应用《颈椎功能障碍量表》《颈椎病临床症状量表》及《视觉疼痛模拟评分法》在患者护理 3 个月后对其颈椎病相关指标予以评价。通过《护理满意度调查表》判定患者护理满意度，满意纳入 8—10 分、一般纳入 6—7 分、不满意纳入 0—5 分，总满意纳入 6—10 分。

1.4 统计学分析

通过 SPSS 19.0 软件分析 90 例颈椎病数据，实验组与参照组相关评分通过 t 检验进行统计，其表现方式为（均数±标准差）。2 组患者颈椎病护理满意程度情况应用 χ^2 检验予以分析，表现为（n%）。以 $P < 0.05$ 为基准，对其是否符合统计学意义进行判断。

2 结果

2.1 相关评分比较

实验组护理后颈椎功能障碍相关评分与参照组相比较低，其疼痛感等评分低于参照组，实验组颈椎病临床症状评分同参照相比较较高，可见其显著差异性（ $P < 0.05$ ）见表 1。

2.2 护理满意程度比较

实验组颈椎病护理满意程度为 93.33%，参照组为 75.56%，实验组满意程度显著高于参照组，具备明显差异性（ $P < 0.05$ ）见表 2。

3 讨论

颈椎病亦称颈椎综合征，是患者颈椎关节、神经及椎间盘病变，患者一般多因颈椎长时间劳损所致，临床发生率较高，颈椎病患者生活及工作均有所影响。本研究对颈椎病患者予以综合性康复护理，其结果显示，实验组颈椎功能障碍、

疼痛感等评分均低于参照组，与参照组相比，实验组颈椎病临床症状评分较高，实验组颈椎病护理满意程度高于参照组。除了康复护理外，还需加强对颈椎病患者予以健康教育，指导患者正确实施康复训练、自我保护，不仅能够提升患者临床治疗效果，同时也能降低颈椎病患者复发比例，可有效改善患者颈椎疼痛感，避免患者生活质量下降。

综上所述，颈椎病通过综合性康复护理予以干预，患者颈椎病症状改善效果确切。

参考文献

[1]苏楞高娃,高优恒,满都娜.综合性康复护理对于颈椎病康复效果的影响分析[J].饮食保健,2016,3(18).

[2]冯仁碧.综合性康复护理在颈椎病治疗中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2016,3(1):94—95.

[3]雷晓荣.颈椎病治疗中综合性康复护理的临床应用效果[J].临床医学研究与实践,2016,3(8):170—171.