

## 浅谈分期康复护理在脑梗死患者病情康复中的应用效果

作者：张金明 工作单位：浙江大学医学院附属第二医院

摘要：目的：研讨分期恢复护理在脑梗死患者病况恢复中的使用作用。方法：以2016年4月到2017年2月间我院收治的72例脑梗死患者为事例，按患者入院时间奇偶性进行分组，观察组与惯例组患者分别36例。惯例组患者开展一般护理，观察组患者开展分期恢复护理，比较患者护理满意度。结果：实验组患者对护理进程的满意程度相较对照组来说满意度更高，两组之间差异具有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：在脑梗死患者病况恢复进程中，对患者开展分期恢复护理可有用提高满意度，为患者带来舒适感，临床意义深远。

关键词：分期康复护理；脑梗死；病情

脑梗死作为一种会影响患者生命安全的疾病，近年来在我国的发病率逐渐增长。患脑梗死后，患者会发生偏瘫、失语等多种症状。临床上将脑梗死的发病期划分成三个阶段，分别是急性期、恢复期与后遗症期[1]。不同阶段患者表现不同，医护人员需对患者实施针对性手段。本文对分期康复护理干预在脑梗死患者病情康复中实现的价值进行探索，进行如下展示。

### 1 资料与方法

#### 1.1 实验资料

本次实验在医院伦理委员会批准下进行。实验对象：在我院就诊的72例脑梗死患者，实验时间：2016年4月到2017年2月。以患者入院时间奇偶顺序，按1:1比例进行分组，观察组、常规组各36例。观察组患者年龄45-78岁，平均年龄为 $(615 \pm 63)$ 岁，观察组中有男性患者17例，女性患者19例；常规组患者年龄45-78岁，平均年龄为 $(615 \pm 73)$ 岁。两组患者病程经历、肢体活动水平等方面均未表现出特别差距， $P > 0.05$ ，实验可以照常开展。

#### 1.2 方法

1.2.1 常规组常规组患者进行常规护理，常规护理要求护理人员对患者进行密切观察与记录，了解患者身体变化。按照医嘱给予患者药物治疗。指导患者家属向患者提供营养丰富的食物，避免强刺激性食物[2]。

1.2.2 观察组观察组患者进行分期康复护理，具体内容包括：①急性期操作，

医护人员对患者进行检查，第一时间了解患者情况，并在医护人员的帮助下做好正确的卧床姿势。医护人员要告知患者必要的治疗措施与疾病知识，使患者做好基础认知。②恢复期护理，护理人员指导患者开展必要训练，例如穿衣、洗漱等基本操作，帮助患者尽快恢复生活能力。脑梗死易造成偏瘫现象，医护人员可对患者进行面部、口部的针对治疗，用语言对患者进行鼓励，使患者能够提高信心，积极配合医护人员要求，医护人员可指导患者及家属按摩的方式，在日常恢复中积极应用。了解患者心理，对患者出现的问题进行及时解答。患者出现不良情绪后进行心理辅导，缓解焦虑与不安。③后期护理，在患者具备可出院资格后，医护人员应向患者讲述日常生活中开展训练的方式与基本要求，嘱咐患者经常性开展锻炼，提高身体素质。嘱咐患者家属对患者日常生活习惯进行记录，在患者出现不适后及时与医护人员联系。患者需定期进行复查，医护人员应保持每月都有随访工作[3]。

### 13 观察指标

护理满意度：拟定护理满意度调查问卷，对患者进行指导，让患者根据自身实际情况进行打分，护理满意度包括满意、较满意与不满意。分别是 90-100 分、61-89 分、低于 60 分。

### 14 统计学方法

SPSS240 软件作为本次实验数据分析软件，护理满意度作为计数资料则通过  $n/\%$  表示，行  $\chi^2$  检验。  $P < 0.05$ ，代表实验具有统计意义。

## 2 结果

观察组患者的护理满意度为 95%，常规组患者的护理满意度为 66%，观察组患者明显高于常规组患者。  $P < 0.05$ ，数据具有统计学差异。

## 3 讨论

脑梗死又叫缺血性脑卒中，最为常见的脑梗死类型为脑血栓。脑梗死近年来的发病率越来越高，对患者的生活与生命健康造成了严重阻碍。随着人们生活水平的提高，对医疗水平的要求也越来越高，患者希望在治疗过程中生理与心理上都能获得舒适感。为给予脑梗死患者更高的舒适度，分期康复护理应运而生。本文对分期康复护理于脑梗死患者康复过程中实现的价值进行分析。

上述护理手段的开展与护理满意度的比较，观察组患者的护理满意度较对照

组而言更高，患者舒适度更高。之所以出现这样的结果原因在于：分期康复护理中针对不同时期的患者提出了不同的护理要求。在急性期间，对患者身体指标进行详细记录，并做好基本的治疗前准备。向患者进行疾病知识与治疗知识讲解，提升了患者的认知能力。在恢复期间做好对患者面部、口部的物理康复工作，通过对患者的鼓励让患者积极配合医护人员要求。及时解答患者疑问与必要的心理辅导，缓解患者不良情绪。后期护理中要求患者进行定期的复查，要求患者家属对患者生活习惯进行观察记录，以便出现不适症状第一时间通知医护人员。

综上所述，在脑梗死患者病情康复中实施分期康复护理，能够提升患者护理满意度，于临床中具有显著价值。

#### 参考文献

[1]张春雪. 分期康复护理在脑梗死患者病情康复的影像分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 5 (15) : 107-108

[2]白晓红. 分期康复护理在脑梗死患者病情康复中的应用效果[J]. 疾病监测与控制, 2017, 11 (09) : 764-765

[3]张东霞. 分期康复护理在脑梗死患者病情康复中的应用价值分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17 (41) : 223+225