

# 刍议产后康复护理干预对初产妇康复的影响分析

作者：张春雪 工作单位：哈尔滨医科大学附属第一医院

**摘要：**目的：意图讨论产后恢复护理干预对初产妇恢复的影响。方法：随机选取 32 例自 2017 年 1 月到 2018 年 1 月我院收治的初产妇患者做回顾性剖析，将 32 例初产妇患者随机分成两组，一组为对照组，一组为调查组。调查组 16 例患者在医治期间仅给予惯例护理服务，而对照组 16 名初产妇患者则在给予惯例护理服务的基础上供给综合性的产后恢复护理。结果：调查组在护理期间出现不良反应的人数多于对照组，而对照组患者的护理作用和患者对护理服务的满意度明显高于调查组患者。结论：为初产妇患者供给综合性的产后恢复护理，有助于下降患者医治期间不良反应发生率，进而进步医治的总有效率和患者对护理服务满意度，应该在临床上进行大力推广。

**关键词：**产后康复护理；初产妇康复；护理质量

本次研究中，护理人员通过健康宣教、饮食护理、心理护理、用药指导以及运动护理等护理措施为患者提供全方位的护理措施，有利于降低产妇出现不良妊娠结局的几率并提高患者护理满意度等，致力于医患关系的和谐发展。

## 1、资料与方法

### 1.1 资料的选取

随机选取 32 例自 2017 年 1 月到 2018 年 1 月我院收治的初产妇做回顾性分析，将 32 例初产妇随机分成两组，一组为观察组，一组为对照组。其中观察组患者年龄 21-37 岁，文化程度：小学 7 例，初中 4 例，高中 3 例，大学 2 例；而对照组患者年龄 20-35 岁，文化程度：小学 7 例，初中 3 例，高中 3 例，大学 3 例。两组患者在护理服务开展之前均知晓本次研究，且均全部签署了知情同意书。

患者排除标准：

- (1) 住院记录不详细的患者；
- (2) 有精神障碍性疾病，难以开展正常沟通交流的患者；
- (3) 不愿意参与本次调查研究的患者。

### 1.2 护理方法

观察组 16 例患者在治疗期间仅给予常规护理服务,而对照组 16 名初产妇患者则在给予常规护理服务的基础上提供综合性的产后康复护理,具体护理措施如下:

#### 1.2.1 健康宣教

因大部分产妇都缺乏对疾病知识的了解,缺乏对疾病的重视,导致产后并发症发生率居高不下。因此护理人员的首要任务就是要对患者及其家属进行耐心的讲解妊娠综合征及相关产后并发症的预防知识以及治疗方法,也可以通过播放影片的方式向患者进行科普,并仔细讲解相关的注意事项。

#### 1.2.2 心理护理

孕妇是特殊群体,在妊娠期间受到孕激素的影响,导致心情波动无常,心理负担重。此外,患者通常都会有害怕疾病影响胎儿、害怕分娩时出现不良情况等心理负担。而情绪忧郁、精神压抑会抑制患者自身免疫系统的正常功能,降低患者机体对疾病的抵抗力,或导致患者病情恶化。因此护理人员要耐心的与患者进行沟通,及时解答患者的问题,消除或减轻患者的不良情绪,缓解患者的焦虑状态,对于提高患者的治疗依从性和治疗效果有着重要的意义。

#### 1.2.3 护理质量的强化措施

由于产妇身体较为虚弱,更需要周到所以要根据实际情况调整护理工作值班表,实行护理工作轮班制,增加夜间值班人数,为保证护理工作质量,还应增加午休排班人数,保证护理工作的连续性,做好护理人员之间的交接工作。[4]对于一些病情严重的患者要实施特殊护理,根据患者病情的实际状况进行有效的护理干预。

#### 1.2.4 环境舒适护理

良好的休息环境能够保证产妇精神状态的良好,责任护士要为患者营造良好的休息环境,保持病房的干净整洁,定期对病房进行杀菌消毒处理,保持病房的通风情况的良好性,致力于提高患者睡眠及生活质量,延长患者的休息睡眠时间。

#### 1.2.5 运动护理

合理的运动是能减少产妇血压升高及血压波动的幅度。因此运动作为药物疗法的辅助治疗手段,护理人员要为产妇制定个性化的运动方案。指导患者不要在

很饿或者吃太多的时候运动，平时可以多散步、做孕妇瑜伽等，每天进行适量运动，并且注意运动要循序渐进，以个人能承受的程度为准，切忌操之过急。

#### 1.2.6 饮食护理

产妇多食用高蛋白、高纤维、高维生素、低脂肪的食物以补充营养元素，例如鱼肉、瘦猪肉、鸡蛋、牛奶等食物，还要注意多食用新鲜蔬菜及水果，平时要注意补铁、补钙，忌食过咸、辛辣的食物，同时还要戒烟戒酒，改变以往错误的饮食习惯。

#### 1.3 疗效评估因素

本次研究中的临床观察指标主要包含三个方面：（1）观察患者护理前后的心理指标，即 SAS 评分和 SDS 评分；（2）对比两组患者进行护理干预后的护理满意度。

#### 1.4 统计学处理

采用 SPSS 24.0 软件处理数据，计量资料采用均数±标准差（Mean±SD）表示，采用 t 检验。计数资料采用率（%）表示，采用卡方检验。以 P<0.05 为差异有统计学意义

### 2、结果

两组患者在接受临床护理干预后，对照组患者的心理指标（SAS 评分和 SDS 评分）、生理指标（呼吸频率、心跳频率以及血压水平）以及护理满意度都明显高于观察组。

#### 2.1 心理指标

### 3. 结论

综合性产后康复护理是一种以患者为中心，在强化基础护理、落实责任制护理的基础上，提升护理质量及患者满意度的护理模式。对于产后患者而言，产后康复护理工作质量可以说是医院整体护理质量工作的一个缩影，良好的产后康复护理服务不仅可以改善产妇产后的生理、心理状态，还能提高患者治疗依从性。

#### 参考文献：

[1]黄花群. 综合护理干预措施在二次剖宫产术患者产后康复的效果观察[J]. 中国农村卫生, 2019, 11 (11) : 26-27.

[2]丁常燕, 高红艳. 护理干预对初产妇产后心理状况及盆底康复护理依从

性的作用分析[J]. 中国农村卫生, 2019, 11 (07) : 54+53.

[3]曹沈娟. 综合性护理干预对产妇产后康复的影响研究[J]. 基层医学论坛, 2019, 23 (12) : 1730-1731.

[4]陈悦. 综合护理干预对剖宫产围术期焦虑状态及产后康复的影响[J]. 实用中西医结合临床, 2019, 19 (03) : 167-169.

[5]张洋. 护理干预在宫缩乏力性产后出血患者产后康复方面的价值研究[J]. 基层医学论坛, 2019, 23 (09) : 1282-1283.

[6]王春燕. 宫缩乏力性产后出血的护理干预对促进产妇产后康复的作用与效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13 (05) : 213-215.