

关于国内残疾人的康复需求及康复服务现状分析

作者：谭星莲 工作单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院

摘要：我国残疾人人数的近年迅速增长，残疾人的恢复问题将成为我国恢复工作未来发展的重要方面。本文将哈尔滨市为例，经过调查城区的首要残疾人对恢复的需求状况以及机构提供的恢复服务状况，详细获取更多实践的恢复需求与服务供应的状况，为今后国内发展残疾人恢复工作提供有力的参阅依据。

关键词：国内残疾人；康复需求；康复服务

本次调查研究以第2次全国残疾人抽样调查数据为依据，结果显示约有8296万人的残疾人，占全国总人口的6.34%。残疾人作为我国特殊群体，人群规模大、发展迅速，成为社会发展的重大问题之一，目前国内外在不断研究有关残疾人康复的项目，康复工作也逐渐成为残疾事业的重要组成部分[1]，面对此类特殊群体需要给予更多的关心和社会保障。

1 研究方法

1.1 内容与方法 本次研究以哈尔滨市社区卫生服务机构为目标，以哈尔滨市民政局2018年2月公布的目录为依据，从哈尔滨市的七大城区中随机抽取70家社区卫生服务机构进行调查研究，调查方式以上门随访或电话方式，主要访谈对象是相关机构的主要负责人，调研方向是从康复服务的需求和机构提供的康复服务两大块进行研究。

1.2 数据统计与分析 本次数据使用Excel软件进行统计汇总整理，对本次研究内容的分析以描述性统计和对比分析方法为主。

2 结果与分析

2.1 社区卫生服务机构基本情况 参与此次研究的养老机构共70家，分别有公办公营（9家）和民办民营（61家），社区卫生服务机构是目前社区卫生服务机构的主体。70家社区卫生服务机构的平均床位数是113张，但总体床位偏少，有40家社区卫生服务机构的床位在100张以下，占调查总数的57%。

2.2 服务提供情况 从调查结果和服务情况来看，社区康复机构提供情况远远不能满足现有的康复需求，从随访结果来看，大部分社区负责人对残疾人的康复工作非常重视，认为康复服务对残疾人的康复具有很大帮助，在康复计划及问

卷调查结果中显示，85%的社区机构负责人认为残疾人的康复可通过辅助器具的使用、心理健康辅导、运动功能锻炼以及日常生活活动（ADL）的辅助训练等，约有65%以上的机构负责人认为通过中医针灸和推拿、物理因子等方式。这些康复训练的方法均对残疾人具有很大帮助。

3 讨论

3.1 探索基础康复服务模式 针对辖区内残疾人的特点，做到“个性指导、按需康复”，能真正解决残疾人的实际困难、满足残疾人需要。本项目依托社区的公共资源构建康复中心，拟构建以家庭照顾与社区康复服务相结合为主，以远程指导和集中康复训练为辅的基础康复服务模式[2]。

3.2 根据社区具体情况确定服务计划

3.2.1 确定足够的场地，按需配备硬件设施。

3.2.2 做好档案管理工作，定期在社区内开展残疾人康复情况调查，将残疾人的残疾状况、康复需求、康复训练成果等情况纳入档案。

3.2.3 积极开展康复训练，对需要进行康复治疗 and 医学功能训练的残疾人实施康复治疗和训练，对肢体障碍者进行运动功能、生活自理能力和社会适应能力等训练。

3.2.4 主动进行家庭康复指导，通过对残疾人家属及陪护进行系统的康复指导，制定个性化的社区康复指导方案，协助并引导患者进行肢体功能训练，定期随访观察患者训练和康复情况，依据具体状况进行调整，确保康复顺利。

3.3 联合社会各界力量构建融合服务网络 最大限度地动员社会力量，由残疾人家庭成员、残疾人互助组织、基层政府、社区和医疗、服务等促进机构共同构建“社区中心残疾人康复服务融合平台”服务网络[3]，建立与医疗机构的上下联动对接制度，扩大服务范围，使本社区的残疾人能够通过适合的模式，全部都得到社区康复中心的康复训练和生活服务[4]。

3.4 采取的研究方法和技术路线

3.4.1 理论研究阶段 对社区卫生服务机构、残疾人康复服务的相关政策进行研究和分析，了解发展趋势。对现有的研究文献、国内外的社区康复模式进行讨论，提炼出可以借鉴的经验。

3.4.2 走访调查阶段 对服务区域内的残疾人进行走访排查，了解其身体状

况和康复需求，对调查结果进行汇总分析，归纳出康复中心对设施、专家、专业服务人员等方面的具体需求数据。

3.4.3 筹备落实阶段 按照计划有条不紊的进行组建团队、筹备资金、落实场地、采购设备、布置场地、服务人员的招聘与培训等工作。

3.4.4 试运营阶段

为辖区内的肢体残疾人提供康复服务，做好训练计划和人员档案管理工作，根据实际情况和反馈信息调整服务计划和管理机制，不断完善康复中心和网络平台的管理工作。

综上所述，加强康复医疗服务和康复辅助器具服务是目前残疾人事业的重中之重，要不断满足残疾人康复训练的需求，但从调查结果现状来看，现有的康复医疗设备和有关的康复辅助器械已不能满足部分残疾人的服务需求，此状况严重限制残疾人的自理能力和社会能力。在解决残疾人康复问题时第一，从残疾人角度，从心理方面和康复知识的理解方面入手，指导残疾人正确认识康复工作，强化康复知识，积极指导残疾人参与康复训练活动，促进生活自理能力的提升；第二，从康复工作人员角度，提高康复医疗技术，引进先进康复设备，为残疾人制定科学的康复目标，其最终目的是为了提高生活质量，帮助更多的残疾人实现最大程度的康复。

参考文献

[1]张金明. 探讨建立社区康复融合发展网络[J]. 中国残疾人, 2015 (4) : 70-70

[2]吕敏. 论国外残疾人社区康复[J]. 法制与社会, 2010 (3) : 75-76

[3]于健君, 胡永善. 从上海市社区康复的经验谈社区层面康复治疗服务模式的建立[J]. 中国康复医学杂志, 2009, 24 (1) : 72-73